

山形市馬見ヶ崎プールジャバ
(プール教室・健康づくり教室受講生募集)

① プール教室

コース	と き	対 象	費 用
シェイプアップ コース	令和3年4月14日～6月30日 水曜日(計11回) 午前10時～11時15分	18歳以上の方 各教室 25人	月2,000円 入場料 500円別
腰痛・肩こり解消 コース	令和3年4月8日～7月1日 木曜日(計11回) 午前10時～11時15分		
水泳教室	令和3年4月9日～6月18日 金曜日(計11回) 午前10時～11時15分		

② 健康づくり教室

コース	と き	対 象	費 用
ヨガ教室	令和3年4月9日～6月18日 金曜日(計11回) 午後6時30分～7時45分	18歳以上の方 各教室 18人	月3,000円
骨盤矯正 エクササイズ教室	令和3年4月7日～6月30日 水曜日(計11回) 午後6時30分～7時30分		
ピラテス教室	令和3年4月13日～6月29日 火曜日(計11回) 午後6時30分～7時45分		
バレトン教室	令和3年4月8日～7月1日 木曜日(計11回) 午前10時～11時		

○ 申し込み いずれも3月22日(月)(必着)までに、はがき・FAX(633-8990)・Eメール(info@yamagata-jaba.jp)のいずれかに、希望のコース名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を記入の上、〒990-0021小川町字川原1237馬見ヶ崎プール ジャバへ

※抽選の上、郵送で結果を通知します。

※募集人数に満たない時は、教室を中止する場合があります。

※SUKSKポイント対象事業です。

※感染症拡大等の状況により、やむを得ず中止となる場合があります。